

令和6年度



シルバー「なのはなサロン」講座予定表

(公社)指宿市シルバー人材センターサロン事務局

※受講資格はセンター登録女性会員とそのお友達及び男性会員の奥様です。原則60歳以上

コース	NO.	講座種目	講師	日程	時間	必要なもの	受講者数	
物作りコース	1	クラフト・PPバンドかご作り	安藤会員	毎木曜日	9:00～	作品1個に付き400円	10名	
	2	ぬのぞうり作り	上野会員	毎木曜日	9:00～	Tシャツ2枚・ハギレ・着物等	10名	
	3	作務衣作り	上野会員	調整中	9:00～	着物1枚・裁縫道具	10名	
	4	クリスマスリース作り	樋園・安藤会員	12月中	9:00～	材料代100円	10名	
デジタル戦略コース	5	パソコン講座	事務局	毎月第3木曜日	13:30～	あればノートパソコン	5名	
		らくらくスマホ講座			13:30～	スマホ	8名	
語学コース	6	ECC英会話講座 簡単な日常会話を中心 途中からの参加もOKです	鹿倉会員	第1月曜日	13:30～	筆記用具・英語辞典等 非常に聞き取りやすい発音なので、どうぞお気軽にお申込み下さい	8名	
ライフスタイルコース	7	家事メソッド講習会 わたしの経験と新たな気付き	泊会員	調整中		筆記用具	10名	
体験コース	8	多肉植物の寄せ植え 多肉植物をこよなく愛する harurinが楽しく教えます	泊会員	5月2日	10:00～	可愛い多肉植物の寄せ植えをします。苗・材料代1,000円 育て方レシピ付きです♡	10名	
健康・エクササイズコース	9	ヨガ&ストレッチ	指宿市健康・協働まちづくり課	調整中	13:30～ 13:30～	体操が出来る服装で なのはな館2F 和室へごー!	8名 8名	
	10	健康講座	医療センター	7月以降	13:30～	テーマ「生活習慣病」	10名	
おやつ作りコース	11	グラウンドゴルフ大会	なのはな館	10月12日	10:00～	参加費500円 (男性会員もOK)	80名	
シアターコース	12	何が出来るかはお楽しみ ワクワク♡	安藤会員	調整中		美味しいおやつを作りましょう 材料代実費	8名	
	13	二十四の瞳	5/14	永遠のO(ゼロ)	8/20	ALWAYS 三丁目の夕日 '64	11/19	上映時間は14:00～
		ひばり姫初夢道中	6/18	ALWAYS三丁目の夕日	9/17	悲しき小鳩	12/17	コーヒーとおやつが付きます
老後の資金がありません		7/16	ALWAYS続三丁目の夕日	10/15	土を喰らう十二ヶ月	2/18	1月はリクエスト月間です	
ギターコンサート	14	昔懐かしいフォークソング の弾き語りをします	某歌手	クリスマスの頃	10:00～	感動をあなたに…… 涙を誘うコンサートです	20名	
お・ま・け	15	目からうろこのマジックショー	某マジシャン	調整中	11:00～	残念ながらハトは出ません	20名	

キリトリ

シルバー「なのはなサロン」講座申込書

キリトリ

受講したい講座(複数可)

○印をつけて下さい

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15



心よりお待ちしております

会 員 氏 名

電 話 番 号

